

Odpustky

1. Kto koná pobožnosť **krížovej cesty** pred riadne ustanovenými zastaveniami, môže získať za obvyklých podmienok úplné odpustky. Vyžaduje sa, aby sa pohyboval od jedného zastavenia k druhému a rozjímal o umučení a smrti Pána Ježiša. Ak sa koná pobožnosť verejne, stačí, ak sa pohybuje ten, čo vedie pobožnosť.

Tí, čo sa pre **vážnu prekážku nemôžu zúčastniť** na krížovej ceste, môžu získať tie isté odpustky, a to čítaním a rozjímaním o umučení a smrti nášho Pána Ježiša aspoň nejaký čas napríklad štvrt' hodiny.

2. Veriaci, ktorí sa v piatok v Pôstnom období pomodlí po prijímaní pred obrazom **Ježiša Krista Ukrižovaného** modlitbu **Dobrý a preláskavý Ježišu**, môže získať za obvyklých podmienok úplné odpustky.

Modlitba k Ukrižovanému

Dobrý a preláskavý Ježišu, pred Tvojou tvárou padám na kolená a s celou vrúcnosťou duše Ťa prosím a žiadam: dobrotivo do môjho srdca vtlač city živej viery, nádeje a lásky, ako aj opravdivú ľútosť nad mojimi hriechmi a pevné odhodlanie ich napraviť. Dobrý Ježišu, s veľkým dojatím a bolesťou duše, uvažujem a rozjímam o Tvojich piatich ranách. Mám pred očami, čo o Tebe do tvojich úst vložil prorok Dávid: Prebodli mi ruky aj nohy, môžem si spočítat' všetky svoje kosti (Ž 22,17).