

EXODUS s deťmi

S JEŽISOM DO JERUZALEMA

3.

týždeň

Ako sú na tom tvoje ruky?

„Ježiš sa popozeral po všetkých a povedal mu: Vystri ruku!
On to urobil a ruka mu ozdravela“ (Lk 6,10).

VÝZVA

SPLNENÉ

ak si splnil, zaškrtni



Povedz ÁNO:

Posilneniu svalov zdvihnutím
1 litra fľaše plnej vody 7x



Povedz ÁNO:

Ustlaniu svojej postele
a poriadku v izbe



Povedz ÁNO:

Modlitbe so zloženými
rukami



Povedz ÁNO:

Umytiu riadu sám od seba
alebo inej pomoci doma



Povedz ÁNO:

Príprave malého darčeka
pre niekoho koho máš rád



Povedz ÁNO:

Objatiu tých, ktorých máš rád
(rodičia, súrodenci, kamaráti...)



Každý deň sa pomodli túto modlitbu:

Ďakujem ti Pane, že si mi dal ruky. Vďaka, že sa môžem hrať a pomáhať druhému. Pane, požehnaj prosím moje ruky, nech sa neboja žiadnej práce a sú pripravené ku každému dobrému skutku. Nech vedia pohladať a objat'. Amen.

POĎ NA TO! BUĎ ODVÁŽNY!

EXODUS s deťmi

S JEŽISOM DO JERUZALEMA

2.

týždeň

Ako je na tom tvoj jazyk?

„Vtom sa mu rozviazali ústa a jazyk
i prehovoril a velebil Boha“ (Lk 1,64).

VÝZVA

SPLNENÉ

ak si splnil, zaškrtni



Povedz ÁNO:

Pôstu od sladkostí



Povedz ÁNO:

Dobrému slovu pre každého
(doma, v škole, kamarátom)



Povedz ÁNO:

Pol hodine úplného ticha
bez rozprávania



Povedz ÁNO:

Modlitbe za tvoju rodinu



Povedz ÁNO:

Prečítaniu si nejakého úryvku
zo Svätého Písma nahlas



Povedz ÁNO:

Poďakovaniu tvojim rodičom
za všetko čo od nich máš



Každý deň sa pomodli túto modlitbu:

Ďakujem ti Pane, že si mi dal jazyk. Vďaka, že môžem hovoriť a deliť sa tak o svoje myšlienky s druhými. Pane, požehnaj prosím môj jazyk, aby dokázal hovoriť i mlčať v pravý čas. Nech nikoho nezraní, a dokáže povzbudiť. Amen.

POĎ NA TO! BUĎ ODVÁŽNY!

EXODUS s deťmi

S JEŽISOM DO JERUZALEMA

1.

týždeň

Ako sú na tom tvoje nohy?

„Aké krásne sú nohy tých, čo hlásajú
dobrú zvesť“ (Rim 10,15).

VÝZVA

SPLNENÉ

ak si splnil, zaškrtni



Povedz ÁNO:

Loptovej hre
alebo desiatim drepom



Povedz ÁNO:

Modlitbe na kolenách



Povedz ÁNO:

Rýchlemu splneniu úlohy
od rodičov bez odvrávania



Povedz ÁNO:

Pomoci blížnemu



Povedz ÁNO:

Návšteve kostola
(svätá omša)



Povedz ÁNO:

Výletu alebo vychádzke
v prírode



Každý deň sa pomodli túto modlitbu:

Ďakujem ti Pane, že si mi dal nohy. Vďaka, že môžem behať i objavovať krásne miesta. Pane, požehnaj prosím moje nohy, nech vždy bežia na pomoc blížnemu a prekonávajú všetku lenivosť a únavu. Amen.

POĎ NA TO! BUĎ ODVÁŽNY!